Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024

	I settimana dal 19/05 al 23/05	II settimana dal 26/05 al 30/05	III settimana dal 02/06 al 06/06	IV settimana dal 09/06 al 13/06	V settimana dal 16/06 al 20/06	VI settimana dal 23/06 al 27/06	VII settimana dal 30/06 al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco: **Pasta**, tonno, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla campagnola: **Pasta**, pomdoori pelati, zucchine, melanzane, **parmigiano**, carote, **sedano**, carote, cipolle, basilico, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro con olive: **Pasta**, pomodori pelati, olive verdi, aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con crema di verdure: Riso, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: **Pasta**, melanzane, pomodori pelati, **parmigiano**, basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: **Pasta**, lenticchie, pomodori pelati, aglio, **sedano**, olio evo, sale iodato.	Pasta con melanzane: **Pasta**, melanzane, pomodori pelati, **parmigiano**, basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Caciotta: **Latte**.	Bastoncini di merluzzo MSC	Asiago: **Latte**.	Frittata al naturale: **Uova**, **latte UHT**, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Certosa: **Latte**.	Frittata al latte: **Uova**, **latte UHT**, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.	Zucchine al gratin: Zucchine, **pangrattato**, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Spinaci ripassati: Spinaci, aglio, olio evo, sale iodato.
Martedì	Pasta al pesto fresco: **Pasta**, basilico, **burro**, patate, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: **Pasta**, lenticchie, pomodori pelati, aglio, **sedano**, olio evo, sale iodato.	Pasta all'ortolana: **Pasta**, pomodori pelati, melanzane, zucchine, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: **Pasta**, zucchine, **parmigiano**, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: **Pasta**, fagioli, lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta olio e parmigiano: **Pasta**, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.
	Bastoncini di merluzzo MSC	Polpettine di melanzane: Melanzane, **pane**, **pangrattato**, **uova**, **parmigiano**, **ricotta**, patate, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: Bovino, **pane**, **pangrattato**, **uova**, cipolle, **parmigiano**, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Sovracoscia di pollo al forno: Pollo, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Bocconcini di tacchino: Tacchino, **uova**, **pangrattato**, olio evo, sale iodato.	Uova strapazzate al formaggio: **Uova**, **latte UHT**, **parmigiano**, **emmenthal**, olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano: Pollo, pomodori, origano, aglio, olio evo, sale iodato.
	Patate sabbiose: Patate, **pangrattato**, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta in salsa rosa: **Pasta**, **latte UHT**, **burro**, **farina 00**, pomodori pelati, **mozzarella**, **parmigiano**, **sedano**, carote, cipolle.	Pasta con pomodoro e ricotta: **Pasta**, pomodori pelati, **ricotta**, **parmigiano**, **sedano**, carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso all'insalata: Riso, pomodori, **mozzarella**, tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: **Pasta**, pomodori pelati, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro e basilico: **Pasta**, pomodori pelati, basilico, olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: **Pasta**, pomodori pelati, bovino, **parmigiano**, cipolle, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: **Pasta**, pomodori pelati, tonno, prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.
	Tagliata di frittata tricolore: **Uova**, pomodori pelati, **parmigiano**, **latte UHT**, cipolla, olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo: Pollo, **sedano**, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata al naturale: **Uova**, **latte UHT**, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Polpette di legumi: Fagioli, lenticchie, **uova**, **pane**, **parmigiano**, pomodori pelati, patate, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino: Bovino, **pane**, **pangrattato**, **uovo**, cipolla, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Affettato di tacchino	Crocchette fantasie vegetali: Patate, zucca, zucchine, carote, piselli, lenticchie, **parmigiano**, **uova**, **pangrattato**, olio evo, sale iodato.
	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Patate: Patate, olio evo, sale iodato.	Patate all'olio: Patate, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta e ceci: **Pasta**, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pizza bianca: **Farina 00**, acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: **Pasta**, fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro all'insalata: Farro, pomodori, **mozzarella**, tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: **Pasta**, pomodori pelati, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: **Pasta**, pomodori pelati, origano, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: **Pasta**, fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Caciotta: **Latte**.	Prosciutto cotto	Mozzarella **Latte**.	Bastoncini di merluzzo MSC	Bastoncini di merluzzo MSC	Fantasie di merluzzo alla mugnaia: Merluzzo, **farina 00**, limone, patate, **pane**, **uova**, **pangrattato**, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Caciotta: **Latte**.
	Fagiolini all'agro: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: Patate, **pangrattato**, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.
Venerdì	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, **parmigiano**, **sedano**, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: **Pasta**, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Lasagna al pomodoro: **Pasta all'uovo**, pomodori pelati, **mozzarella**, **farina 00**, **burro**, **latte UHT**, **parmigiano**, cipolle, sale iodato.	Pizza rossa: **Farina 00**, acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: Riso, zafferano, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: **Cous cous**, carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: **Pasta**, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, **sedano**, carote, cipolle, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.
	Polpette di suino: Suino, **pane**, **pangrattato**, **uova**, **sedano**, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Nuggets di merluzzo	Affettato di tacchino	Mozzarella **Latte**.	Ricotta **Latte**.	Polpette di suino: Suino, **pane**, **pangrattato**, **uova**, **sedano**, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Bastoncini di merluzzo MSC
	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: Bieta, aglio, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.	Timballo di verdure miste al forno: Carote, zucchine, patate, cipolla, uova, **parmigiano**, olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.