



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana dal 24.11 al 28.11.2025	II settimana dal 01.12 al 5.12.2025	III settimana dal 08.12 al 12.12.2025	IV settimana dal 15.12 al 19.12.2025			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale: pasta , pomodori pelati, sedano , zucchine, carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta in salsa rosa: Pasta , pomodori pelati, latte UHT , burro , farina 00 , mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Festività	Riso allo zafferano: riso, zafferano, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.			
	Certosa: latte	Caciotta: latte		Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati			
	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.		Cavolfiori al tegame: cavolfiore, aglio, olio evo, sale iodato.			
Martedì	Crema di piselli con farro: farro , piselli, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: cous cous , carote, zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: bovino , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.			
	Polpette di tacchino: tacchino, pane , pangrattato , uovo , sedano , carote, cipolla, parmigiano , rosmarino, salvia, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: platessa, farina 00 , limone, olio evo, sale iodato.	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpette di pollo al limone: pollo, pane , uovo , farina 00 , parmigiano , limone, olio evo, sale iodato.			
	Purè di patate: patate, latte , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Insalata mista: Insalata, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Carote alla julienne: carote, olio evo, sale iodato.			
Mercoledì	Risotto alla zucca: riso, zucca, parmigiano , sedano , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta , fagioli, pomodori pelati, sedano , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: pasta , patate, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Menù di Natale Gnocchi al ragù: SEDANO, SOIA, SENAPE, FRUMENTO, BOVINO, pomodoro, cipolla, carote, olio evo, sale iodato.			
	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpettine di melanzane: melanzane, patate, ricotta , pangrattato , carote, uovo , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Arista di maiale: arista, sedano , carote, cipolle farina 00 , olio evo, sale iodato.	Patate al forno : patate, olio extra vergine, sale iodato, rosmarino			
	Spinaci al parmigiano: spinaci, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Finocchi julienne: finocchi, olio evo, sale iod.	Carote al burro: carote, burro , sale iodato.	Pandoro			
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro: pasta , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale , pomodori pelati, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.			
	Frittata: uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane , uovo , pangrattato , parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pane , pangrattato , uova , parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata: uova , latte UHT , parmigiano , olio evo, sale iodato.			
	Zucchine: zucchine, olio evo, sale iod.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio Spinaci , olio evo, sale iodato.			
Venerdì	Pasta con ragù di bovino: pasta , pomodori pelati, bovino, parmigiano , cipolla, sedano , carote, olio evo, sale iodato.	Pizza rossa: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: pasta , zucchine, cipolla, parmigiano , olio evo, sale iodato.			
	Affettato di tacchino	Mozzarella: latte	Mozzarella: latte	Polpette di merluzzo: merluzzo, pane , pangrattato , uovo , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.			
	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Fagiolini al limone: Fagiolini, limone, olio evo, sale iod.			

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.