



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026

	I settimana dal 24.11 al 28.11.2025	II settimana dal 01.12 al 5.12.2025	III settimana dal 08.12 al 12.12.2025	IV settimana dal 15.12 al 19.12.2025			
Lunedì	Pasta al ragù vegetale: pasta, pomodori pelati, sedano, zucchine, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Pasta in salsa rosa: pasta, pomodori pelati, latte UHT, burro, farina 00, mozzarella, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	<h1>Festività</h1>	Riso allo zafferano: riso, zafferano, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.			
	Certosa: latte	Caciotta: latte		Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati			
	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.		Cavolfiori al tegame: cavolfiore, aglio, olio evo, sale iodato.			
Martedì	Crema di piselli con farro: farro, piselli, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: cous cous, carote, zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: pasta, bovino, pomodori pelati, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.			
	Polpette di tacchino: tacchino, pane, pangrattato, uovo, sedano, carote, cipolla, parmigiano, rosmarino, salvia, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: platessa, farina 00, limone, olio evo, sale iodato.	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpette di pollo al limone: pollo, pane, uovo, farina 00, parmigiano, limone, olio evo, sale iodato.			
	Purè di patate: patate, latte, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Insalata mista: Insalata, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Carote alla julienne: carote, olio evo, sale iodato.			
Mercoledì	Risotto alla zucca: riso, zucca, parmigiano, sedano, carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: pasta, fagioli, pomodori pelati, sedano, aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: pasta, patate, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Menù di Natale Gnocchi al ragù: SEDANO, SOIA, SENAPE, FRUMENTO, BOVINO, pomodoro, cipolla, carote, olio evo, sale iodato.			
	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpettine di melanzane: melanzane, patate, ricotta, pangrattato, carote, uovo, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Arista di maiale: arista, sedano, carote, cipolle farina 00, olio evo, sale iodato.	Patate al forno : patate, olio extra vergine, sale iodato, rosmarino			
	Spinaci al parmigiano: spinaci, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Finocchi julienne: finocchi, olio evo, sale iod.	Carote al burro: carote, burro, sale iodato.	Pandoro			
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro: pasta, pomodori pelati, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: pasta integrale, pomodori pelati, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.			
	Frittata: uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: bovino, pomodori pelati, pane, uovo, pangrattato, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, pane, pangrattato, uovo, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata: uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.			
	Zucchine: zucchine, olio evo, sale iod.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio Spinaci, , olio evo, sale iodato.			
Venerdì	Pasta con ragù di bovino: pasta, pomodori pelati, bovino, parmigiano, cipolla, sedano, carote, olio evo, sale iodato.	Pizza rossa: Farina 00, acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: pasta, ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: pasta, zucchine, cipolla, parmigiano, olio evo, sale iodato.			
	Affettato di tacchino	Mozzarella: latte	Mozzarella: latte	Polpette di merluzzo: merluzzo, pane, pangrattato, uovo, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.			
	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Fagiolini al limone: Fagiolini, limone, olio evo, sale iod.			

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.