



Menù primaverile primaria e infanzia Istituto Merlini A.S. 2024/2025

	I settimana dal 31/03 al 04/04	II settimana dal 07/04 al 11/04	III settimana dal 14/04 al 18/04	IV settimana dal 21/04 al 25/04	V settimana dal 28/04 al 02/05	VI settimana dal 05/05 al 09/05	VII settimana dal 12/05 al 16/05
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta: Pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta, lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: Farro, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.		Pasta al pomodoro: Pasta, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta alla pizzaiola: Pasta, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, origano, olio evo, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: Pasta, tonno, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Mozzarella	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Straccetti di tacchino con pomodoro e origano: Tacchino, pomodori, sedano, cipolla, origano, olio evo, sale iodato.		Frittata al naturale: Uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Asiago	Caciotta
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: Patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.		Spinaci all'olio: Spinaci, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.
Martedì	Riso con zucchine e formaggio: Riso, zucchine, parmigiano, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucca: Pasta, zucca, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con zafferano e zucchine: Pasta, zucchine, parmigiano, olio evo, sedano, carote, cipolle, zafferano, sale iodato.		Pasta con crema di fagioli: Pasta, fagioli, pomodori pelati, sedano, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta al filetto di pomodoro: Pasta, pomodori, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: Pasta, melanzane, parmigiano, ricotta, basilico, cipolle, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.
	Arista di maiale: Suino, sedano, carote, cipolle, farina 00, olio evo, sale iodato.	Arrosto di tacchino: Tacchino, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Bastoncini di pesce		Asiago	Frittata al naturale: Uova, latte UHT, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: Bovino, pomodori pelati, pane, uova, pangrattato, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Cicoria spadellata: Cicoria, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.		Zucchine all'olio: Zucchine, olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: Spinaci, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.
Mercoledì	Pasta al pomodoro: Pasta, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta olio e parmigiano: Pasta, parmigiano, olio evo, sale iodato.		Pizza bianca: Farina 00, acqua, lievito, destrosio, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: Pasta, zucchine, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta fredda con pomodoro e basilico: Pasta, pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.
	Bastoncini di pesce	Mozzarella	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati		Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Tacchino agli aromi: Tacchino, sedano, carote, cipolle, salvia, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Mozzarella
	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: Lattuga cappuccina, olio evo, sale iodato.		Carote e finocchi: Carote, finocchi, olio evo, sale iodato.	Misticanza dell'orto: Cavolo cappuccio, carote, finocchi, rucola, pomodori, insalata iceberg, insalata cappuccina, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.
Giovedì	Pasta in bianco con olio e parmigiano: Pasta, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Pasta all'insalata: Pasta, pomodori, mozzarella, tonno, basilico, olio evo, sale iodato.				Pasta con crema di legumi: Pasta, fagioli, lenticchie, ceci, carote, pomodori pelati, sedano, aglio, olio evo, sale iodato.	Riso con piselli: Riso, piselli, parmigiano, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Straccetti di pollo cremosi: Pollo, farina 00, vino bianco, olio evo, sale iodato.	Frittata con formaggio: Uova, latte UHT, emmenthal, parmigiano, olio evo, sale iodato.				Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Uova strapazzate al pomodoro: Uova, pomodori pelati, latte UHT, olio evo, parmigiano, cipolle, sale iodato.
	Cavolo rosso all'olio: Cavolo rosso, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.				Tortino di verdure: Uova, sedano, carote, cipolle, zucchine, patate, parmigiano, pangrattato, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: Spinaci, parmigiano, olio evo, sale iodato.
Venerdì	Crema di verdure con pasta: Pasta, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, sedano, carote, cipolle, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: Pasta integrale, pomodori pelati, ricotta, parmigiano, sedano, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.				Cous cous di verdure: Cous cous, carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Lasagna con verdure: Pasta, zucchine, farina 00, latte UHT, burro, mozzarella, parmigiano, sedano, carote, cipolle, piselli, olio evo, sale iodato.
	Frittelle di zucchine: Zucchine, uova, parmigiano, farina 00, olio evo, sale iodato.	Nuggets di merluzzo				Bastoncini di pesce	Affettato di tacchino
	Piselli e carote: Piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Zucchine ripassate: Zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.				Patate al forno: Patate, olio evo, rosmarino, sale iodato.	Insalata mista estiva: Finocchi, lattuga, carote, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.
Giorni di chiusura per festività