



**Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2025/2026**

	I settimana dal 06/10 al 10/10	II settimana dal 13/10 al 17/10	III settimana dal 20/10 al 24/10	IV settimana dal 27/10 al 31/10	V settimana dal 03/11 al 07/11	VI settimana dal 10/11 al 14/11	VII settimana dal 17/11 al 21/11
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù vegetale: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , zucchine, carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta in salsa rosa: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, <b>latte UHT</b> , <b>burro</b> , <b>farina 00</b> , <b>mozzarella</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con pomodoro e ricotta: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: riso, zafferano, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Risotto alla zucca: riso, zucca, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta con pomodoro e ricotta: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	<b>Certosa:</b> <b>latte</b>	Caciotta: <b>latte</b>	Frittata: <b>uova</b> , <b>latte uht</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	<b>Asiago:</b> <b>latte.</b>	Uova strapazzate: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodat.	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati
	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Spinaci: Spinaci, olio evo, sale iod.	Cavolfiori al tegame: cavolfiore, aglio, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Carote al burro: carote, <b>burro</b> , sale iodato.	Carote e finocchi: carote, finocchi, olio evo, sale iodato.
<b>Martedì</b>	Crema di piselli con farro: <b>farro</b> , piselli, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: <b>cous cous</b> , carote, zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con ragù di bovino: <b>pasta</b> , <b>bovino</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato. <b>pasta.</b>	Pasta con crema di verdure: <b>pasta</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Polenta al pomodoro: farina di mais, pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , acqua, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.
	Polpette di tacchino: tacchino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, <b>parmigiano</b> , rosmarino, salvia, olio evo, sale iodato.	Platessa alla mugnaia: platessa, <b>farina 00</b> , limone, olio evo, sale iodato.	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpette di pollo al limone: pollo, <b>pane</b> , <b>uovo</b> , <b>farina 00</b> , <b>parmigiano</b> , limone, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , pomodori pelati, <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino: Bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , cipolla, olio evo, sale iod.	Bocconcini di pollo croccanti: pollo, <b>pangrattato</b> , farina di mais, olio evo, sale iodato.
	Purè di patate: patate, <b>latte</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Insalata mista: Insalata, olio evo, sale iodato.	Zucchine trifolate: zucchine, aglio, olio evo, sale iodato.	Carote alla julienne: carote, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: bieta, aglio, olio evo, sale iodato.
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla zucca: riso, zucca, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, patate, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, <b>sedano</b> , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di patate con pasta: <b>pasta</b> , patate, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: <b>pasta</b> , <b>parmigiano</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale all'ortolana: <b>pasta</b> , melanzane, zucchine, carote, <b>sedano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta integrale con crema di verdure: <b>pasta integrale</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al ragù vegetale: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , zucchine, carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpettine di melanzane: melanzane, patate, <b>ricotta</b> , <b>pangrattato</b> , carote, <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Arista di maiale: arista, <b>sedano</b> , carote, cipolle <b>farina 00</b> , olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino: Bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , cipolla, olio evo, sale iod.	BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI MSC	Polpettine di merluzzo gratinate: merluzzo, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , patate, <b>uova</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Finocchi julienne: finocchi, olio evo, sale iod.	Carote al burro: carote, <b>burro</b> , sale iodato.	Spinaci all'olio: spinaci, olio evo, sale iodato.	Tris di patate, piselli e carote: patate, piselli, carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: patate, <b>pangrattato</b> , olio evo, sale iodato.
<b>Giovedì</b>	Pasta integrale al pomodoro: <b>pasta</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso con verza: riso, cavolo verza, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro con crema di verdure: <b>farro</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale al pomodoro: <b>pasta integrale</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, <b>sedano</b> , aglio, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: <b>pasta</b> , lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato. <b>pasta.</b>
	Frittata: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Hamburger al pomodoro: bovino, pomodori pelati, <b>pane</b> , <b>uovo</b> , <b>pangrattato</b> , <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Polpette di bovino al pomodoro: bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Frittata al latte: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Caciotta: <b>latte</b>	Uova strapazzate al pomodoro: <b>uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , cipolla, pomodori pelati, olio evo, sale iodat.
	Zucchine: zucchine, olio evo, sale iod.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Patate: olio evo, sale iod. Patate,	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.	Spinaci al parmigiano: spinaci, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
<b>Venerdì</b>	Pasta con ragù di bovino: <b>pasta</b> , pomodori pelati, bovino, <b>parmigiano</b> , cipolla, <b>sedano</b> , carote, olio evo, sale iodato.	Pizza rossa: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Pasta e ceci: ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato. <b>pasta.</b>	Pasta con zucchine: <b>pasta</b> , zucchine, cipolla, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pizza rossa: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Pasta alla marinara: <b>pasta</b> , pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, sale iodato.	Orzotto al pomodoro: orzo, pomodori pelati, cipolla, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	Affettato di tacchino	<b>Mozzarella:</b> <b>latte</b>	<b>Mozzarella:</b> <b>latte</b>	Polpette di merluzzo: merluzzo, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uovo</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	<b>Mozzarella:</b> <b>latte</b>	Ricotta: <b>Latte</b>	<b>Asiago:</b> <b>Latte</b>
	Piselli: piselli, olio evo, sale iodato.	Bieta all'agro: bieta, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Fagiolini al limone: Fagiolini, limone, olio evo, sale iod.	Cicoria ripassata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iod.	Spinaci ripassati: spinaci, aglio, olio evo, sale iod.	Insalata cappuccina: insalata, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.